

ہم ہر روز خواتین کے تشدد خلاف کی روک تھام اور مقابلہ کرنے کے لیے کام کرتے ہیں۔

ہم کون ہیں

REAMA ریما (با اختیار بنانے اور خود باہمی امداد کے لیے نیٹ ورک) تشدد کے خلاف پنجیا آنلس (Fondazione Pangea Onlus) ایک قومی نیٹ ورک ہے جن خواتین کی حمایت میں جو تشدد کا نشانہ بنایا گیا اور ان کے بچوں کو بھی، اگر کوئی ہے تو۔ ساری اٹلی می بہت سے مراکز اختلاف تشدد کی موجودگی کا اور ماہر ستاف کی کام کا شکر یہ، نیٹ ورک کا مقصد خواتین کو خوش آمدید کہنا، رہنمائی اور اونکی کی زندگیوں میں سکون بحال کرنا، بلکہ تشدد کی روک تھام اور عوام میں شعور بیدار کرنا ہے ایسا کرنے کے لیے، REAMA پیشہ ور افراد کے ایک قریبی نیٹ ورک کے ساتھ، جیسی جنس کی مبنی پر تشدد کی خلاف برسوں سے کام کرتی آرہا ہیں

ہمارے پاس دو اہم ٹولز ہیں:

ایک آن لائن انسداد تشدد یا (خلاف ورزی) ہیلپ ڈیسک، جس پر آپ ایمیل بھیج کر رابطہ کر سکتے ہیں۔ sportello@reamanetwork.org اور اکنامک وائلنس ہیلپ ڈیسک یا کی مدد ڈسک)، جو آپ کر سکتے ہیں کی sportello@reamanetwork.org پر (تشدد ایمیل بھیج کر رابطہ کریں۔

اکنامک وائلنس ہیلپ ڈیسک ریما کا پروگرام ہے اون خواتین کی مدد کے لیے جس کی ساتھ معاشی تشدد کا سامنا کرنا یا تجربہ ہوا ہو۔ ڈیسک آپ کو قرض کی صورتحال کا تجزیہ کرنے میں مفت مدد کرتا ہے اور اگر ممکن ہے، پیشہ ور افراد کے ٹیم کے ساتھ مل کر قرض پر دوبارہ گفت و شنید بہے کر سکتے ہیں۔

REAMA روم (Rome) میں ایک انسداد تشدد ہیلپ لائن بھی پیش کرتے ہے جس سے آپ پیر سے جمعہ صبح 10 بجے سے شام 5 بجے تک رابطہ کر سکتے ہیں۔ +39 349 3442257 ڈائل کریں

ہیلپ لائنز

ان خواتین کی مدد کرتے ہے جو اقتصادی تشدد کا سامنا کر رہے ہیں یا تجربہ کر چکے ہیں۔ ڈیسک آپ کو قرض کے صورتحال کا تجزیہ کرنے میں مفت مدد کرتا ہے اور اگر ممکن ہے، پیشہ ور افراد کی ٹیم کے ساتھ مل کر قرض پر دوبارہ گفت و شنید بہے کر سکتے ہیں۔ اقتصادی تشدد کے ساتھ رابطہ کرنی کی لی صرف ایک ایمیل بھیجیں:

sportello@reamanetwork.org

خواتین کے خلاف مردانہ تشدد سے نمٹنے کے لیے، REAMA ایک وسیع نیٹ ورک کے ساتھ، جیسی پیشہ ور افراد، انسداد تشدد کے مراکز، پناہ گاہیں، انجمنیں اور تنظیمیں جو اس مسئلے پر برسوں سے کام کر رہے ہیں کام کرتی ہے۔

ساتھ ہی ایک آن لائن اینٹی وائلنس ہیلپ ڈیسک بھی جس پر ایمیل بھیج کر sportello@reamanetwork.org رابطہ کیا جا سکتا ہے۔ یا اس نمبر پر کال کر کے: 3442257 349 39+

نیٹ ورک

REAMA کا Pangea Onlus Foundation تشدد کی خلاف نیٹ ورک بہت سے اینٹینا سے بنا ہے۔

جیسے انسداد تشدد مراکز، پناہ گاہیں، کاؤنٹر، بلکہ انجمنیں اور پورے اٹلی میں پیشہ ور افراد۔

ذیل میں آپ کو خدمات کی فہرست مل جائے گی۔ ریما اینٹی وائلنس نیٹ ورک اور نیشنل اینٹی وائلنس ڈیسک کے رابطے آن لائن جسے آپ کسی بھی وقت ایمیل کر سکتے ہیں۔

ہنگامی حالات کے لیے 1522 اور 112 ہیلپ لائنیں ہمیشہ مندر ک رہتی ہیں۔

